

Школа	-			Отд./корп
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	123	Каша кукурузная молочная с маслом	205
	гор.напиток	113	Чай с сахаром и лимоном	200
	хлеб бел.	121	Батон пшеничный	30
	хлеб черн.			
	закуска	225	Блинчики с маслом (2 шт)	90
	десерт	этик.	Фруктовый десерт	190
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	24	Фрукты в ассортименте	150
	1 блюдо	30	Щи с мясом и сметаной	200
	2 блюдо	255	Плов с мясом	250
	гарнир			
	сладкое			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	20
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20
	напиток	98	Компот из сухофруктов	200

			День	
Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	230.69	7.32	7.29	34.18
	30.26	0.04	0	7.4
	78.6	2.25	0.87	14.94
	219.19	4.39	9.71	26.83
	25.00	5	0.4	2
	70.5	0.6	0.6	14.7
	109.74	6	6.28	7.12
	567.08	26.9	33.16	40.37
	47	1.52	0.16	9.84
	39.60	1.32	0.24	8.04
	59.48	0.37	0	14.85