

| Школа | - | | | Отд./корп |
|------------|-------------|--------|--|-----------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
| Завтрак | гор.блюдо | 240 | Запеканка куриная под сырной шапкой | 90 |
| | гор.напиток | | | |
| | хлеб бел. | 119 | Хлеб пшеничный | 25 |
| | хлеб черн. | 120 | Хлеб ржаной | 20 |
| | закуска | 2 | Масло сливочное порциями | 15 |
| | гарнир | 253 | Каша гречневая вязкая с маслом | 150 |
| | напиток | 104 | Напиток плодово-ягодный витаминизированный | 200 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Обед | закуска | 25 | Фрукты в ассортименте | 150 |
| | 1 блюдо | 37 | Суп картофельный с мясом | 200 |
| | 2 блюдо | 75 | Рыба тушеная с овощами | 90 |
| | гарнир | 53 | Рис отварной с маслом | 150 |
| | сладкое | | | |
| | хлеб бел. | 119 | Хлеб пшеничный | 45 |
| | хлеб черн. | 120 | Хлеб ржаной | 40 |
| | напиток | 104 | Напиток плодово-ягодный витаминизированный | 200 |

| | | | День | |
|------|--------------|-------|-------|----------|
| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| | 274 | 20.17 | 20.31 | 2.09 |
| | | | | |
| | 58.75 | 1.9 | 0.2 | 12.3 |
| | 39.60 | 1.32 | 0.24 | 8.04 |
| | 99.15 | 0.12 | 10.88 | 0.19 |
| | 129.54 | 4.3 | 4.24 | 18.77 |
| | 55.48 | 0 | 0 | 14.16 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | 70.50 | 0.6 | 0.45 | 15.45 |
| | 115.7 | 5.78 | 5.5 | 10.8 |
| | 84.8 | 12.86 | 1.65 | 4.94 |
| | 191.49 | 3.34 | 4.91 | 33.93 |
| | | | | |
| | 105.75 | 3.42 | 0.36 | 22.14 |
| | 79.2 | 2.64 | 0.48 | 16.08 |
| | 55.48 | 0 | 0 | 14.16 |