

Школа	-			Отд./корп
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	80	Филе птицы тушеное в томатном соусе	90
	гор.напиток	160	Чай с шиповником	200
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	20
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20
	закуска	1	Сыр порциями	20
	гарнир	65	Спагетти отварные с маслом	150
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	243	Салат из фасоли с морковью	60
	1 блюдо	32	Свекольник с мясом и сметаной	200
	2 блюдо	90	Котлета мясная	90
	гарнир	54	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150
	сладкое			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	20
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20
	напиток	107	Сок фруктовый	200

			День	
Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	191.87	14.84	12.69	4.46
	76.95	0.06	0	19.25
	47	1.52	0.16	9.84
	39.60	1.32	0.24	8.04
	72.8	4.64	5.9	0
	227.48	6.76	3.93	41.29
	85.7	1.73	6.13	5.07
	142.2	5.88	8.82	9.6
	232.47	15.51	15.07	8.44
	198.84	7.26	4.96	31.76
	47	1.52	0.16	9.84
	39.60	1.32	0.24	8.04
	92	1	0.2	20.2