

<i>Школа</i>	<i>-</i>			<i>Отд./корп</i>
<i>Прием пищи</i>	<i>Раздел</i>	<i>№ рец.</i>	<i>Блюдо</i>	<i>Выход, г</i>
<i>Завтрак</i>	<i>гор.блюдо</i>	<i>196</i>	<i>Запеканка из творога с шоколадным соусом</i>	<i>150</i>
	<i>гор.напиток</i>	<i>114</i>	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
	<i>хлеб бел.</i>	<i>121</i>	<i>Батон пшеничный</i>	<i>30</i>
	<i>хлеб черн.</i>			
	<i>закуска</i>	<i>25</i>	<i>Фрукты в ассортименте</i>	<i>150</i>
<i>Завтрак 2</i>	<i>фрукты</i>			
<i>Обед</i>	<i>закуска</i>	<i>28</i>	<i>Огурцы порционные</i>	<i>60</i>
	<i>1 блюдо</i>	<i>33</i>	<i>Рассольник с мясом и сметаной</i>	<i>200</i>
	<i>2 блюдо</i>	<i>321</i>	<i>Филе птицы тушенное в сливочно-сырном соусе</i>	<i>90</i>
	<i>гарнир</i>	<i>65</i>	<i>Спагетти отварные с маслом</i>	<i>150</i>
	<i>сладкое</i>			
	<i>хлеб бел.</i>	<i>119</i>	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>
	<i>хлеб черн.</i>	<i>120</i>	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>20</i>
	<i>гор. напиток</i>	<i>114</i>	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>

			<i>День</i>	
<i>Цена</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
	322.83	25.34	11.2	29.53
	28.73	0	0	7.27
	78.6	2.25	0.87	14.94
	70.5	0.6	0.45	15.45
	8.4	0.48	0.6	1.56
	131.76	6.2	6.38	12.3
	312.28	19.78	24.51	2.52
	227.48	6.76	3.93	41.29
	47	1.52	0.16	9.84
	39.60	1.32	0.24	8.04
	28.73	0	0	7.27