

Школа	-			Отд./корп
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	90	Котлета мясная	90
	гор.напиток			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	20
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20
	закуска	28	Огурцы порционные	60
	гарнир	50	Картофельное пюре с маслом	150
	напиток	98	Компот из сухофруктов	200
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	135	Икра овощная	60
	1 блюдо	36	Суп рыбный с крупой	200
	2 блюдо	259	Куриные медальоны с томатным соусом и зеленью	105
	гарнир	50	Картофельное пюре с маслом	150
	сладкое			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	45
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	25
	напиток	216	Компот из смеси фруктов и ягод	200

			День	
Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	232.47	15.51	15.07	8.44
	47	1.52	0.16	9.84
	39.60	1.32	0.24	8.04
	8.4	0.48	0.6	1.56
	170.22	3.28	7.81	21.57
	59.48	0.37	0	14.85
	73.2	1.2	5.4	5.16
	125.51	4.98	6.07	12.72
	167.46	12.38	10.59	16.84
	170.22	3.28	7.81	21.57
	105.75	3.42	0.36	22.14
	49.50	1.65	0.3	10.05
	51.3	0.25	0	12.73