

<i>Школа</i>	<i>-</i>			<i>Отд./корп</i>
<i>Прием пищи</i>	<i>Раздел</i>	<i>№ рец.</i>	<i>Блюдо</i>	<i>Выход, г</i>
<i>Завтрак</i>	<i>гор.блюдо</i>	<i>153</i>	<i>Люля – кебаб с томатным соусом с зеленью</i>	<i>90</i>
	<i>гор.напиток</i>			
	<i>хлеб бел.</i>	<i>119</i>	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>
	<i>хлеб черн.</i>	<i>120</i>	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>20</i>
	<i>закуска</i>	<i>29</i>	<i>Помидоры порционные</i>	<i>60</i>
	<i>гарнир</i>	<i>53</i>	<i>Рис отварной с маслом</i>	<i>150</i>
	<i>напиток</i>	<i>107</i>	<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>
<i>Завтрак 2</i>	<i>фрукты</i>			
<i>Обед</i>	<i>закуска</i>	<i>10</i>	<i>Салат из свежих огурцов</i>	<i>60</i>
	<i>1 блюдо</i>	<i>40</i>	<i>Суп куриный с рисом и томатом</i>	<i>200</i>
	<i>2 блюдо</i>	<i>86</i>	<i>Жаркое с мясом</i>	<i>240</i>
	<i>гарнир</i>			
	<i>сладкое</i>			
	<i>хлеб бел.</i>	<i>119</i>	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>
	<i>хлеб черн.</i>	<i>120</i>	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>20</i>
	<i>напиток</i>	<i>102</i>	<i>Компот из кураги</i>	<i>200</i>

			<i>День</i>	
<i>Цена</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
	190.38	12.52	10	12.3
	47	1.52	0.16	9.84
	39.60	1.32	0.24	8.04
	14.4	0.66	0.12	2.28
	191.49	3.34	4.91	33.93
	92	1	0.2	20.2
	53.28	0.49	5.55	1.51
	114.69	4.94	4.7	13.19
	350.62	20.15	19.08	24.59
	70.50	2.28	0.24	14.76
	39.60	1.32	0.24	8.04
	64.22	0.83	0.04	15.16