

Школа	-			Отд./корп
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	75	Рыба тушеная с овощами	90
	гор.напиток			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	45
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	30
	закуска	28	Огурцы порционные	60
	гарнир	226	Картофель запеченный с зеленью	150
	напиток	102	Компот из кураги	200
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	24	Фрукты в ассортименте	150
	1 блюдо	31	Борщ с мясом и сметаной	200
	2 блюдо	78	Биточек из рыбы	90
	гарнир	312	Сложный гарнир №8 (картофельное пюре, капуста брокколи тушеная)	150
	сладкое			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	45
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	25
	гор. напиток	114	Чай с сахаром	200

			<i>День</i>	
<i>Цена</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
	84.8	12.86	1.65	4.94
	105.75	3.42	0.36	22.14
	59.4	1.98	0.36	12.06
	8.4	0.48	0.6	1.56
	159.79	3.23	5.11	25.3
	64.22	0.83	0.04	15.16
	70.50	0.6	0.6	14.7
	138.04	5.74	8.78	8.74
	226.36	14.8	13.02	12.17
	150.45	3.55	7.16	17.64
	105.75	3.42	0.36	22.14
	49.5	1.65	0.3	10.05
	28.73	0	0	7.27