

Школа	-			Отд./корп
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	67	Омлет с сыром	150
	гор.напиток	115	Какао с молоком	200
	хлеб бел.	121	Батон пшеничный	30
	хлеб черн.			
	закуска	25	Фрукты в ассортименте	150
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	13	Маринад из моркови	60
	1 блюдо	34	Суп гороховый с мясом	200
	2 блюдо	152	Котлета мясная	90
	гарнир	54	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150
	сладкое			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	20
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20
	напиток	107	Сок фруктовый	200

			<i>День</i>	
<i>Цена</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
	270.32	18.86	20.22	2.79
	141.19	6.64	5.15	16.81
	78.6	2.25	0.87	14.94
	70.50	0.6	0.45	15.45
	68.62	1.12	4.27	6.02
	141.18	9.19	5.64	13.63
	235.78	17.25	14.98	7.87
	198.84	7.26	4.96	31.76
	47	1.52	0.16	9.84
	39.60	1.32	0.24	8.04
	100	0.2	0	24