

Школа	-			Отд./корп
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	321	Филе птицы тушенное в сливочно-сырном соусе	90
	гор.напиток			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	20
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20
	закуска	24	Фрукты в ассортименте	150
	гарнир	253	Каша гречневая вязкая с маслом	150
	напиток	95	Кисель витаминизированный плодово – ягодный	200
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	224	Салат (картофель, морковь, соленый огурец, зеленый горошек, масло)	60
	1 блюдо	49	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
	2 блюдо	179	Запеканка из печени со сливочным соусом	90
	гарнир	64	Макароны отварные с маслом	150
	сладкое	95	Кисель витаминизированный плодово – ягодный	200
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	20
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20

			День	
Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	312.28	19.78	24.51	2.52
	47	1.52	0.16	9.84
	39.60	1.32	0.24	8.04
	70.5	0.6	0.6	14.7
	129.54	4.3	4.24	18.77
	81.3	0	0	20.17
	134.41	4.31	5.04	14.77
	145.11	8.49	7.64	10.58
	135.56	12.3	7.1	5.67
	227.48	6.76	3.93	41.29
	80.6	0	0	20
	47.00	1.52	0.16	9.84
	39.60	1.32	0.24	8.04