

| Школа | - | | | Отд./корп |
|------------|--------------|--------|--|-----------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
| Завтрак | гор.блюдо | 331 | Мясные колобки | 110 |
| | гор.напиток | | | |
| | хлеб бел. | 119 | Хлеб пшеничный | 30 |
| | хлеб черн. | 120 | Хлеб ржаной | 20 |
| | закуска | 324 | Салат из свежих помидоров с капустой броккол | 60 |
| | гарнир | 50 | Картофельное пюре с маслом | 150 |
| | напиток | 104 | Напиток плодово – ягодный витаминизированный | 200 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Обед | закуска | 10 | Салат из свежих огурцов | 60 |
| | 1 блюдо | 31 | Борщ с мясом и сметаной | 200 |
| | 2 блюдо | 194 | Биточек из птицы | 90 |
| | гарнир | 52 | Картофель запеченный | 150 |
| | сладкое | | | |
| | хлеб бел. | 119 | Хлеб пшеничный | 30 |
| | хлеб черн. | 120 | Хлеб ржаной | 20 |
| | гор. напиток | 114 | Чай с сахаром | 200 |

| | | | <i>День</i> | |
|-------------|---------------------|--------------|-------------|-----------------|
| <i>Цена</i> | <i>Калорийность</i> | <i>Белки</i> | <i>Жиры</i> | <i>Углеводы</i> |
| | 256.89 | 17.99 | 14.98 | 12.23 |
| | 70.50 | 2.28 | 0.24 | 14.76 |
| | 39.60 | 1.32 | 0.24 | 8.04 |
| | 48.38 | 1.16 | 3.65 | 2.28 |
| | 170.22 | 3.28 | 7.81 | 21.57 |
| | 58.4 | 0 | 0 | 14.4 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | 53.28 | 0.49 | 5.55 | 1.51 |
| | 138.04 | 5.74 | 8.78 | 8.74 |
| | 234.91 | 16.69 | 13.86 | 10.69 |
| | 167.07 | 3.31 | 5.56 | 25.99 |
| | | | | |
| | 70.50 | 2.28 | 0.24 | 14.76 |
| | 39.60 | 1.32 | 0.24 | 8.04 |
| | 28.73 | 0 | 0 | 7.27 |