

Школа	-			Отд./корп
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	259	Куриные наггетсы с томатным соусом и зелен	105
	гор.напиток			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	25
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20
	закуска	1	Сыр порциями	15
	гарнир	64	Макароны отварные с маслом	150
	напиток	98	Компот из сухофруктов	200
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	9	Икра свекольная	60
	1 блюдо	34	Суп гороховый с мясом	200
	2 блюдо	240	Запеканка куриная под сырной шапкой	90
	гарнир	65	Спагетти отварные с маслом	150
	сладкое			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	20
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20
	напиток	216	Компот из смеси фруктов и ягод	200

			<i>День</i>	
<i>Цена</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
	167.46	12.38	10.59	16.84
	58.75	1.9	0.2	12.3
	39.60	1.32	0.24	8.04
	54.60	3.48	4.43	0
	227.48	6.76	3.93	41.29
	59.48	0.37	0	14.85
	72.75	1.29	4.27	6.97
	141.18	9.19	5.64	13.63
	274	20.17	20.31	2.09
	227.48	6.76	3.93	41.29
	47	1.52	0.16	9.84
	39.60	1.32	0.24	8.04
	51.3	0.25	0	12.73