

Школа	-			Отд./корп
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	69	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150
	гор.напиток	113	Чай с сахаром и лимоном	200
	хлеб бел.	121	Батон пшеничный	20
	хлеб черн.			
	закуска	24	Фрукты в ассортименте	150
	закуска	197	Горячий бутерброд на батоне	50
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	133	Кукуруза консервированная	60
	1 блюдо	35	Суп куриный с вермишелью	200
	2 блюдо	148	Рыба запеченная под сырно-овощной шапкой	90
	гарнир	50	Картофельное пюре с маслом	150
	сладкое			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	20
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20
	напиток	107	Сок фруктовый	200

			<i>День</i>	
<i>Цена</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
	342.12	25.71	11.96	32.3
	30.26	0.04	0	7.4
	52.4	1.5	0.58	9.96
	70.50	0.6	0.6	14.7
	99.54	4.84	4.43	9.87
	31.32	1.24	0.21	6.12
	146.41	4.91	9.96	9.02
	193.12	19.52	10.17	5.89
	170.22	3.28	7.81	21.57
	47	1.52	0.16	9.84
	39.60	1.32	0.24	8.04
	104	0.6	0.2	23.6