

Школа	-			Отд./корп
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	59	Каша овсяная молочная с маслом	205
	гор.напиток	114	Чай с сахаром	200
	хлеб бел.	121	Батон пшеничный	30
	хлеб черн.			
	закуска	166	Блинчик со сгущенным молоком (1 шт)	50
	десерт	этик.	Молочный десерт	200
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	25	Фрукты в ассортименте	150
	1 блюдо	32	Свекольник с мясом и сметаной	200
	2 блюдо	177	Филе птицы тушеное с овощами	90
	гарнир	54	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150
	сладкое			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	20
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20
	напиток	104	Напиток плодово – ягодный витаминизированный	200

			День	
Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	230.33	8.2	8.73	29.68
	28.73	0	0	7.27
	78.6	2.25	0.87	14.94
	127.19	2.9	3.99	18.99
	175	8.25	6.25	22
	70.5	0.6	0.45	15.45
	142.2	5.88	8.82	9.6
	190.47	15.77	13.36	1.61
	198.84	7.26	4.96	31.76
	47	1.52	0.16	9.84
	39.60	1.32	0.24	8.04
	55.48	0	0	14.16