

Школа	-			Отд./корп
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	90	Котлета мясная	90
	гор.напиток			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	25
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20
	закуска	1	Сыр порциями	15
	гарнир	53	Рис отварной с маслом	150
	напиток	95	Кисель витаминизированныи плодово-ягодный	200
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	24	Фрукты в ассортименте	150
	1 блюдо	237	Щи вегетарианские со сметаной	200
	2 блюдо	258	Ежики куриные с красным соусом	90
	гарнир	50	Картофельное пюре с маслом	150
	сладкое			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	30
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20
	напиток	107	Сок фруктовый	200

			День	
Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	232.47	15.51	15.07	8.44
	58.75	1.9	0.2	12.3
	39.60	1.32	0.24	8.04
	54.60	3.48	4.43	0
	191.49	3.34	4.91	33.93
	80.30	0	0	19.94
	70.5	0.6	0.6	14.7
	61.44	1.7	2.78	7.17
	176.68	12.53	11.36	5.98
	170.22	3.28	7.81	21.57
	70.50	2.28	0.24	14.76
	39.60	1.32	0.24	8.04
	136	0.6	0	33