

Школа	-			Отд./корп
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	89	Гуляш	90
	гор.напиток			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	20
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20
	закуска	28	Огурцы порционные	60
	гарнир	65	Спагетти отварные с маслом	150
	напитки	107	Сок фруктовый	200
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	4	Салат из свежих овощей	60
	1 блюдо	31	Борщ с мясом и сметаной	200
	2 блюдо	296	Зрза мясная ленивая	90
	гарнир	312	Сложный гарнир №8 (картофельное пюре, капуста брокколи тушеная)	150
	сладкое			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	30
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20
	гор. напиток	114	Чай с сахаром	200

			<i>День</i>	
<i>Цена</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
	240.96	18.13	17.05	3.69
	47	1.52	0.16	9.84
	39.60	1.32	0.24	8.04
	8.4	0.48	0.6	1.56
	227.48	6.76	3.93	41.29
	92	1	0.2	20.2
	55.99	0.58	5.33	1.83
	138.04	5.74	8.78	8.74
	281.58	18.89	19.34	7.73
	150.45	3.55	7.16	17.64
	70.50	2.28	0.24	14.76
	39.60	1.32	0.24	8.04
	28.73	0	0	7.27