

Школа	-			Отд./корп
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	146	Рыба запеченная с сыром	90
	гор.напиток			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	20
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20
	гарнир	52	Картофель запеченный	150
	закуска	24	Фрукты в ассортименте	150
	напиток	102	Компот из кураги	200
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	9	Икра свекольная	60
	1 блюдо	37	Суп картофельный с мясом	200
	2 блюдо	88	Мясо тушеное	90
	гарнир	64	Макароны отварные с маслом	150
	сладкое			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	20
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20
	напиток	98	Компот из сухофруктов	200

			<i>День</i>	
<i>Цена</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
	116.1	18.5	3.73	2.51
	47	1.52	0.16	9.84
	39.60	1.32	0.24	8.04
	167.07	3.31	5.56	25.99
	70.50	0.6	0.6	14.7
	64.22	0.83	0.04	15.16
	72.75	1.29	4.27	6.97
	115.7	5.78	5.5	10.8
	232.8	18	16.5	2.89
	227.48	6.76	3.93	41.29
	47	1.52	0.16	9.84
	39.60	1.32	0.24	8.04
	59.48	0.37	0	14.85