

<i>Школа</i>	<i>-</i>			<i>Отд./корп</i>
<i>Прием пищи</i>	<i>Раздел</i>	<i>№ рец.</i>	<i>Блюдо</i>	<i>Выход, г</i>
<i>Завтрак</i>	<i>гор.блюдо</i>	<i>240</i>	<i>Запеканка куриная под сырной шапкой</i>	<i>90</i>
	<i>гор.напиток</i>			
	<i>хлеб бел.</i>	<i>119</i>	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>25</i>
	<i>хлеб черн.</i>	<i>120</i>	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>20</i>
	<i>закуска</i>	<i>2</i>	<i>Масло сливочное порциями</i>	<i>15</i>
	<i>гарнир</i>	<i>253</i>	<i>Каша гречневая вязкая с маслом</i>	<i>150</i>
	<i>напиток</i>	<i>104</i>	<i>Напиток плодово-ягодный витаминизированный</i>	<i>200</i>
<i>Завтрак 2</i>	<i>фрукты</i>			
<i>Обед</i>	<i>закуска</i>	<i>25</i>	<i>Фрукты в ассортименте</i>	<i>150</i>
	<i>1 блюдо</i>	<i>37</i>	<i>Суп картофельный с мясом</i>	<i>200</i>
	<i>2 блюдо</i>	<i>75</i>	<i>Рыба тушеная с овощами</i>	<i>90</i>
	<i>гарнир</i>	<i>53</i>	<i>Рис отварной с маслом</i>	<i>150</i>
	<i>сладкое</i>			
	<i>хлеб бел.</i>	<i>119</i>	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>45</i>
	<i>хлеб черн.</i>	<i>120</i>	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>40</i>
	<i>напиток</i>	<i>104</i>	<i>Напиток плодово-ягодный витаминизированный</i>	<i>200</i>

			День	
Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	274	20.17	20.31	2.09
	58.75	1.9	0.2	12.3
	39.60	1.32	0.24	8.04
	99.15	0.12	10.88	0.19
	129.54	4.3	4.24	18.77
	55.48	0	0	14.16
	70.50	0.6	0.45	15.45
	115.7	5.78	5.5	10.8
	84.8	12.86	1.65	4.94
	191.49	3.34	4.91	33.93
	105.75	3.42	0.36	22.14
	79.2	2.64	0.48	16.08
	55.48	0	0	14.16