

Школа	-			Отд./корп
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	240	Запеканка куриная под сырной шапкой	90
	гор.напиток			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	25
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20
	закуска	2	Масло сливочное порциями	15
	гарнир	253	Каша гречневая вязкая с маслом	150
	напиток	104	Напиток плодово-ягодный витаминизированный	200
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	25	Фрукты в ассортименте	150
	1 блюдо	37	Суп картофельный с мясом	200
	2 блюдо	75	Рыба тушеная с овощами	90
	гарнир	53	Рис отварной с маслом	150
	сладкое			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	45
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	40
	напиток	104	Напиток плодово-ягодный витаминизированный	200

			<i>День</i>	
<i>Цена</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
	274	20,17	20,31	2,09
	58,75	1,9	0,2	12,3
	39,60	1,32	0,24	8,04
	99,15	0,12	10,88	0,19
	129,54	4,3	4,24	18,77
	55,48	0	0	14,16
	70,50	0,6	0,45	15,45
	115,7	5,78	5,5	10,8
	84,8	12,86	1,65	4,94
	191,49	3,34	4,91	33,93
	105,75	3,42	0,36	22,14
	79,2	2,64	0,48	16,08
	55,48	0	0	14,16