

| Школа | - | | | Отд./корп |
|------------|-------------|------------------|--|-----------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
| Завтрак | гор.блюдо | 153 | Люля – кебаб с томатным соусом с зеленью | 90 |
| | гор.напиток | | | |
| | хлеб бел. | 119 | Хлеб пшеничный | 20 |
| | хлеб черн. | 120 | Хлеб ржаной | 20 |
| | закуска | 29 | Помидоры порционные | 60 |
| | гарнир | 53 | Рис отварной с маслом | 150 |
| | напиток | 107 | Сок фруктовый | 200 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Обед | закуска | 10 | Салат из свежих огурцов | 60 |
| | 1 блюдо | 40 | Суп куриный с рисом и томатом | 200 |
| | 2 блюдо | 86 | Жаркое с мясом | 240 |
| | гарнир | | | |
| | сладкое | | | |
| | хлеб бел. | 119 | Хлеб пшеничный | 30 |
| | хлеб черн. | 120 | Хлеб ржаной | 20 |
| напиток | 102 | Компот из кураги | 200 | |

| | | | <i>День</i> | |
|-------------|---------------------|--------------|-------------|-----------------|
| <i>Цена</i> | <i>Калорийность</i> | <i>Белки</i> | <i>Жиры</i> | <i>Углеводы</i> |
| | 190,38 | 12,52 | 10 | 12,3 |
| | | | | |
| | 47 | 1,52 | 0,16 | 9,84 |
| | 39,60 | 1,32 | 0,24 | 8,04 |
| | 14,4 | 0,66 | 0,12 | 2,28 |
| | 191,49 | 4,91 | 33,93 | |
| | 92 | 1 | 0,2 | 20,2 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | 53,28 | 0,49 | 5,55 | 1,51 |
| | 114,69 | 4,94 | 4,7 | 13,19 |
| | 350,62 | 20,15 | 19,08 | 24,59 |
| | | | | |
| | | | | |
| | 70,50 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | 39,60 | 1,32 | 0,24 | 8,04 |
| | 64,22 | 0,83 | 0,04 | 15,16 |