

Школа	-			Отд./корп
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	75	Рыба тушеная с овощами	90
	гор.напиток			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	45
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	30
	закуска	28	Огурцы порционные	60
	гарнир	226	Картофель запеченный с зеленью	150
	напиток	102	Компот из кураги	200
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	24	Фрукты в ассортименте	150
	1 блюдо	31	Борщ с мясом и сметаной	200
	2 блюдо	78	Биточек из рыбы	90
	гарнир	312	Сложный гарнир №8 (картофельное пюре, капуста брокколи тушеная)	150
	сладкое			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	45
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	25
	гор. напиток	114	Чай с сахаром	200

			<i>День</i>	
<i>Цена</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
	84,8	12,86	1,65	4,94
	105,75	3,42	0,36	22,14
	59,4	1,98	0,36	12,06
	8,4	0,48	0,6	1,56
	159,79	3,23	5,11	25,3
	64,22	0,83	0,04	15,16
	70,50	0,6	0,6	14,7
	138,04	5,74	8,78	8,74
	226,36	14,8	13,02	12,17
	150,45	3,55	7,16	17,64
	105,75	3,42	0,36	22,14
	49,5	1,65	0,3	10,05
	28,73	0	0	7,27