

Школа	-			Отд./корп
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	67	Омлет с сыром	150
	гор.напиток	115	Какао с молоком	200
	хлеб бел.	121	Батон пшеничный	30
	хлеб черн.			
	закуска	25	Фрукты в ассортименте	150
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	13	Маринад из моркови	60
	1 блюдо	34	Суп гороховый с мясом	200
	2 блюдо	152	Котлета мясная	90
	гарнир	54	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150
	сладкое			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	20
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20
	напиток	107	Сок фруктовый	200

			<i>День</i>	
<i>Цена</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
	270,32	18,86	20,22	2,79
	141,19	6,64	5,15	16,81
	78,6	2,25	0,87	14,94
	70,50	0,6	0,45	15,45
	68,62	1,12	4,27	6,02
	141,18	9,19	5,64	13,63
	235,78	17,25	14,98	7,87
	198,84	7,26	4,96	31,76
	47	1,52	0,16	9,84
	39,60	1,32	0,24	8,04
	100	0,2	0	24