

Школа	-			Отд./корп
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	321	Филе птицы тушенное в сливочно-сырном соусе	90
	гор.напиток			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	20
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20
	закуска	24	Фрукты в ассортименте	150
	гарнир	253	Каша гречневая вязкая с маслом	150
	напиток	95	Кисель витаминизированный плодово – ягодный	200
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	224	Салат (картофель, морковь, соленый огурец, зеленый горошек, масло)	60
	1 блюдо	49	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
	2 блюдо	179	Запеканка из печени со сливочным соусом	90
	гарнир	64	Макароны отварные с маслом	150
	сладкое	95	Кисель витаминизированный плодово – ягодный	200
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	20
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20

			<i>День</i>	
<i>Цена</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
	312,28	19,78	24,51	2,52
	47	1,52	0,16	9,84
	39,60	1,32	0,24	8,04
	70,5	0,6	0,6	14,7
	129,54	4,3	4,24	18,77
	81,3	0	0	20,17
	134,41	4,31	5,04	14,77
	145,11	8,49	7,64	10,58
	135,56	12,3	7,1	5,67
	227,48	6,76	3,93	41,29
	80,6	0	0	20
	47,00	1,52	0,16	9,84
	39,60	1,32	0,24	8,04