

Школа	-			Отд./корп
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	125	Макароны отварные с сыром и маслом	150
	гор.напиток	114	Чай с сахаром	200
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	30
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	30
	закуска	25	Фрукты в ассортименте	150
	десерт	этик.	Фруктовый десерт	100
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	24	Фрукты в асортименте	150
	1 блюдо	33 СД	Рассольник с мясом и сметаной и перловой крупой	200
	2 блюдо	80	Филе птицы тушеное в томатном соусе	90
	гарнир	54	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150
	сладкое			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	30
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	25
	напиток	98	Компот из сухофруктов	200

			<i>День</i>	
<i>Цена</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
	243,85	7,85	5,23	41,29
	28,73	0	0	7,27
	70,50	2,28	0,24	14,76
	59,4	1,98	0,36	12,06
	70,5	0,6	0,45	15,45
	60	0	0	15
	70,5	0,6	0,6	14,7
	131,11	6,2	6,38	12,02
	191,87	14,84	12,69	4,46
	198,84	7,26	4,96	31,76
	70,5	2,28	0,24	14,76
	49,5	1,65	0,3	10,05
	59,48	0,37	0	14,85