

Школа	-			Отд./корп
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	259	Куриные наггетсы с томатным соусом и зелен	105
	гор.напиток			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	25
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20
	закуска	1	Сыр порциями	15
	гарнир	64	Макароны отварные с маслом	150
	напиток	98	Компот из сухофруктов	200
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	9	Икра свекольная	60
	1 блюдо	34	Суп гороховый с мясом	200
	2 блюдо	240	Запеканка куриная под сырной шапкой	90
	гарнир	65	Спагетти отварные с маслом	150
	сладкое			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	20
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20
напиток	216	Компот из смеси фруктов и ягод	200	

			<i>День</i>	
<i>Цена</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
	167,46	12,38	10,59	16,84
	58,75	1,9	0,2	12,3
	39,60	1,32	0,24	8,04
	54,60	3,48	4,43	0
	227,48	6,76	3,93	41,29
	59,48	0,37	0	14,85
	72,75	1,29	4,27	6,97
	141,18	9,19	5,64	13,63
	274	20,17	20,31	2,09
	227,48	6,76	3,93	41,29
	47	1,52	0,16	9,84
	39,60	1,32	0,24	8,04
	51,3	0,25	0	12,73