

Школа	-			Отд./корп
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	69	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150
	гор.напиток	113	Чай с сахаром и лимоном	200
	хлеб бел.	121	Батон пшеничный	20
	хлеб черн.			
	закуска	24	Фрукты в ассортименте	150
	закуска	197	Горячий бутерброд на батоне	50
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	133	Кукуруза консервированная	60
	1 блюдо	35	Суп куриный с вермишелью	200
	2 блюдо	148	Рыба запеченная под сырно-овощной шапкой	90
	гарнир	50	Картофельное пюре с маслом	150
	сладкое			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	20
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20
	напиток	107	Сок фруктовый	200

			<i>День</i>	
<i>Цена</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
	342,12	25,71	11,96	32,3
	30,26	0,04	0	7,4
	52,4	1,5	0,58	9,96
	70,50	0,6	0,6	14,7
	99,54	4,84	4,43	9,87
	31,32	1,24	0,21	6,12
	146,41	4,91	9,96	9,02
	193,12	19,52	10,17	5,89
	170,22	3,28	7,81	21,57
	47	1,52	0,16	9,84
	39,60	1,32	0,24	8,04
	104	0,6	0,2	23,6