



## **Научно-практическая конференция «Я ПОЗНАЮ» НАМ 5 ЛЕТ!**

*20 февраля 2016 года в нашей школе состоялась V научно-практическая конференция «Я познаю!».*

*Проведение конференции в нашей школе стало доброй традицией.*

*Цель мероприятия: привлечение творчески активных ребят к овладению знаниями и достиже-*

*ниями научной мысли, исследованиям, техническим разработкам, развитие навыков учебно-исследовательской работы.*

*В этом году на конференции было заявлено 58 проектно - исследовательских докладов. Всего же за пять лет ребята представили более 200*

*работ и защитили их. Активное участие в мероприятии принимают ученики 1– 11 классов.*



Подробности на стр. 2

**В номере...**

По следам юных ученых стр. 2	Горжусь тобой, Отечество! стр. 4	Как подготовиться к экзаменам? стр. 8-9
---------------------------------	-------------------------------------	--

## ПО СЛЕДАМ ЮНЫХ УЧЕНЫХ



Участие в научно-практической конференции принимают также наставники ребят: родители и педагоги. Стоит отметить широкий спектр и глубину исследовательских работ участников конференции, которые представлены по секциям:

- ⇒ Секция естественно-технических наук.
- ⇒ Секция социально-общественных наук.
- ⇒ Секция социально-общественных наук.
- ⇒ Секция гуманитарных наук
- ⇒ Секция естественно-технических наук.

⇒ Секция естественно-технических наук.

В работе секций принимают участие высококвалифицированное жюри. Школьная конференция объединила разные высшие учебные заведения: КемТИПП, КемГУ, РЭУ им. Плеханова, а также «Областную детскую эколого - биологическую станцию», кооперативный техникум.

После школьного этапа работы представлены на городских научных конкурсах и соревнованиях школьников:

«Интеллектуал», «Юниор»,

«Я-Кемеровчанин». А на конференциях «Первые шаги в науку», а также в городе Томске - «Юные исследователи – науке и технике», ребята уже достойно представили свои работы, получили заслуженные награды.

Нам остается только порадоваться за ребят и пожелать им успехов в научной деятельности.

Захарова Е.Н.  
Зам.директора по УМР





## «КУЗБАССОВЦЫ – ПОКОРИТЕЛИ КОСМОСА» К 55-ЛЕТИЮ ПОЛЕТА В КОСМОС Ю.А.ГАГАРИНА

12 апреля 1961 года началась космическая эра человечества: на советском корабле "Восток" на орбиту стартовал первый землянин Юрий Гагарин, открыв эпоху пилотируемых полётов и навсегда вписав своё имя в историю как первопроходец Вселенной.

29 января для учащихся начальных классов был проведен Урок города, посвященный 55-летию полета в космос Ю.А.Гагарина.

Данный урок провели учащиеся 8 классов: Гензе Софья, Романчина Полина, Соколова Анастасия, Шелеметьев Александр, а также президент Ученического Совета старшеклассников «Лидер» - Васильченко Максим.

Дети отправились в увлекательное «космическое путешествие». Ребята узнали об основных этапах освоения космического пространства, о Гагарине, открывшем эру



полета человека в космос.

Также старшеклассники рассказали о земляках - кузбассовцах, которые вошли в число известных всему миру покорителей космоса. В Кемеровской области, в селе Листвянка, родился дважды Герой Советского Союза Алексей Архипович Леонов, детство космонавта Бориса Валентиновича Волинова прошло в городе Прокопьевск, а жители села Сарбала гордятся своим земляком – Виктором Григорьевичем Сураевым.

Также учащимся начальных классов был показан небольшой видеоролик «Как стать космонавтом?».

Данный Урок города для маленьких зрителей оказался очень увлекательным и познавательным!

Иванова Анна 8 «Б»



## ГОРЖУСЬ ТОБОЙ, ОТЕЧЕСТВО!

**С 1 сентября 2015 года физкультурно-спортивный комплекс ГТО, рассчитанный на 11 возрастных групп, официально введен в действие.**

**12 областей России, в том числе и Кемеровская область, включились в тестирование нового комплекса под старым, советским, названием "Готов к труду и обороне". Обновленная расшифровка ГТО звучит так: «Горжусь тобой, Отечество!».**



Немного истории...

Система ГТО действовала в СССР на протяжении 60 лет, начиная с 1931 года. В своей последней редакции, принятой в 1972 году Советом Министров, комплекс охватывал граждан Советского Союза пяти возрастных групп: I ступень ("Смелые и ловкие") - 10-13 лет, II ступень ("Спортивная смена") - 14-15 лет, III ступень ("Сила и мужество") - 16-18 лет, IV ступень ("Физическое совершенство") - мужчины 19-39 лет, женщины 19-34 лет, V ступень ("Бодрость и здоровье") - мужчины 40-60 лет, женщины 35-55 лет.

Советские плакаты, пропагандировавшие сдачу нормативов ГТО, пестрели обращения к жителям Советского Союза с обязательным восклицательным знаком на конце: «Физкультурники! Боритесь за новые достижения в спорте!», «Все на лыжи!», «Молодежь — на стадионы!».

Сегодня именно школьники стали первопроходцами на пути поэтапного внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». И сейчас они на первом этапе этого большого пути к физическому совершенству знакомятся с нормативами, участвуют в тестированиях.

Учащиеся нашей школы активно включились в обязательные испытания, которые состоят из тестов на силу, быстроту, гибкость и выносливость.

В этом году ребятам предстоит пройти следующие испытания:

- ⇒ Плавание;
- ⇒ Пресс;
- ⇒ Прыжки в длину с разбега или с места;
- ⇒ бег на лыжах или кросс и др.

Многие ребята решили принять участие в тестировании комплекса ГТО, чтобы посоревноваться, доказать себе и своим сверстникам, на что они способны.

При успешном выполнении испытаний вручается знак отличия комплекса ГТО. Для поступающих в вузы эта награда даёт большие преимущества.

Хочется пожелать всем ребятам больших спортивных успехов и крепкого здоровья. Комплекс ГТО, как и раньше, направлен на физическое развитие и укрепление здоровья. Спорт укрепляет не только тело, он мобилизует умственные и духовные силы. В здоровом теле — здоровый дух!

Булатова А. 9 «Е»



## О СПОРТ, ТЫ — МИР!

21.02.2016 на базе ДЮСШ №7 прошли городские соревнования по легкой атлетике, посвященные Дню защитника Отечества. Программа соревнований включала следующие состязания: бег на дистанции 50 м., прыжки в высоту, прыжки в длину с разбега. Честь нашей школы защищали следующие учащиеся:



Демаков Матвей Евгеньевич -1 место в прыжках в длину с разбега, 2 место на дистанции 50 м. Ушев Иван Максимович - прыжки в высоту, бег на дистанции 50 м. – участие.

Князькин Илья Александрович - прыжки в высоту, бег на дистанции 50 м. – участие.

Салищев Иван Александрович - прыжки в длину с разбега, бег на дистанции 50 м. – участие.

Кухта Матвей Сергеевич-2 место на дистанции 50 м. Ситников Артем Валерьевич- 2 место на дистанции 50 м., 2 место в прыжках в высоту.

Бучнев Игорь Александрович- 3 место в прыжках в длину с разбега, 3 место на



дистанции 50 м.

Лыков Егор Денисович - в прыжки в длину с разбега, бег на дистанции 50 м.- участие.

Бадигов Денис Юрьевич - в прыжки в длину с разбега, бег на дистанции 50 м.- участие.

**От всей души поздравляем вас, ребята, и желаем новых спортивных побед!**

## ИСТОРИЯ ПРАЗДНИКА 23 ФЕВРАЛЯ

День защитника Отечества в нашей стране отмечается не так уж давно, с 1922 года. После Великой Октябрьской революции в 1918 году были созданы Красная Армия и Красный Флот. В феврале 1918 года немецкая армия наступала на Петроград (современный Санкт-Петербург), В.И. Ленин обратился с воззванием к народу вступить в ряды Красной армии и Красного флота, чтобы защитить столицу молодой советской республики. Многие откликнулись

на его призыв, и город был спасен. В честь этого события - первой победы Красной армии - 23 февраля и был учрежден праздник «День Красной Армии и Флота».

В 1949-1993 гг. праздник официально назывался «День Советской Армии и Военно-Морского флота». Позднее (в связи с прекращением существования СССР) праздник снова переименовали, и сейчас 23 февраля мы отмечаем «День защитника Отечества».



Не будем забывать о том, что мир вокруг нас велик и огромен. **23 февраля происходили различные события, которые оставили свой след в истории.** Чем еще может похвастаться этот день?

*23 февраля 879 года* – дата смерти первого русского князя, Рюрика. Умирая, он передал свою власть князю Олегу. Род Рюриковичей правил Русью 736 лет.

*В 1796 году* Наполеон Бонапарт был назначен главнокомандующим «итальянской армии», во главе которой он пойдет к мировым победам и мировой славе.

*В 1826 году* русский ученый Николай Лобачевский прочел на заседании физико-математического факультета революционный по научным меркам доклад, в котором изложил основы неевклидовой геометрии.

*1874 год.* Англичанин У. Уингфилд запатентовал придуманную им игру. Так в мир пришел теннис.

**В разные годы в этот день родились знаменитые люди:** композитор Георг Гендель, банкир Меир Ротшильд, художник Казимир Малевич, режиссер «Унесенных ветром» Виктор Флеминг, писатель Юлиус Фучек, композитор

Евгений Крылатов, актер Олег Янковский и многие другие замечательные люди, известные и не очень.

День 23 февраля насыщен интересными событиями. Но для нас самое важное событие, происходящее в этот день, все-таки День защитника Отечества, день, в который мы поздравляем наших дедушек, пап, братьев, потому что все они – защитники Отечества.

Так что будьте щедрыми на добрые слова и подарки в этот день!

Иванова А. 8 «Б»

Дорогие учителя и ученики!

Мы хотим от всей души поздравить Вас с Днем защитника Отечества!

Желаем Вам мудрости, терпения, яркой и процветающей жизни, с лёгкостью преодолевать все трудности, идти только вперед, никогда не оборачиваясь при этом назад. Пусть удача приветствует вас повсюду.



Желаем Вам крепкого здоровья, чтобы на ваших глазах никогда не было слез, а если и были, то только от радости.

Счастья Вам и благополучия.

## ТРАДИЦИОННЫЕ АКЦИИ

**Пришло письмо солдату с родины его,  
Не все поймут, но это – счастье для него!  
Возьмет солдат конверт, откроет и прочтет.  
И в край родной его воспоминанье унесет...**



Каждый год в рамках Месячника защитника Отечества в нашей школе проводится акция "Письмо солдату". Многие учащиеся принимают участие в этой акции: они пишут письма, в которых рассказывают о себе, о школьных буднях, интересуются у новобранцев о том, как идет их служба, и желают им с достоинством выполнить свой воинский долг и вернуться домой. Таким образом, наша акция позволяет им набраться сил и укрепить дух.

Также в школе проходит акция "Посылка солдату". В проекте может принять участие любой желающий. Он заключается в следующем: классные коллективы собирают посылки и письма, которые затем отправляются в военные части.

Казалось бы, что такого в том, чтобы

отправить солдату печенье, сгущенку или зубную пасту. Но эта посылка попадет к молодому военнослужащему, который еще совсем недавно ходил в школу, гулял во дворе с друзьями, волновался по поводу сдачи экзаменов и даже иногда прогуливал уроки. Одним словом, жил обыкновенной жизнью подростка. И вот этот юноша вне дома, вне семьи, вдалеке от близких друзей. Конечно же, ему хочется тепла и поддержки. Хочется в трудную минуту осознавать, что кто-то хочет поддержать его теплым словом и заботой. Поэтому принять участие в этих акциях нужно и хорошее дело.

Забавина П., Прохоренкова С.,  
Антипенкова В. 9 «А»



**Спешим поздравить коллег, девочек и их мам с 8 Марта —Международным женским днем.**

Пусть этот день подарит вам прекрасное настроение, исполнение всех сокровенных желаний. Пусть в вашей душе всегда цветет весна, а счастье, любовь и удача будут вашими неизменными спутниками!

С уважением, редакция газеты «Дружбы7.ру»



*Сейчас сложное время для выпускников, им предстоит в скором времени сдавать экзамены. Успех на выпускных экзаменах связан не только с глубоким знанием учебных предметов, но и от психологического настроя. Над учениками нависло много проблем, такие как: стресс, предэкзаменационная паника, неуверенность в себе и в своих знаниях. Это очень мешает при подготовке. Как же справиться с этим? Обратимся к советам психологов:*

**С чего начать? Правильно организуйте свои занятия.** Не приковывайте себя к письменному столу на 24 часа в сутки. Через 2-3 часа вы с гарантией перестанете понимать, что читаете. Психологи советуют чередовать работу с отдыхом.

**Не стоит забывать о питании.** Подкармливайте свои мозги здоровой пищей! Но не стоит есть слишком калорийные или острые блюда. Добавьте в свой рацион витамины.

**Жизненно необходим полноценный сон.** Иногда во время экзаменов начинается бессонница. Возьмите себе за правило ложиться и вставать в определенное время. Расслабиться перед сном вам помогут спокойная, негромкая музыка, легкий «перекус» или стакан молока, теплая ванна.

**Не слоняйтесь без дела.** Займите себя чем-нибудь, когда готовитесь к экзамену. Это не оставит вам времени на пустые страхи. К при-

## КАК ПОДГОТОВИТЬ СЕБЯ К ЭКЗАМЕНАМ?

меру, можно заняться спортом, танцами, рисованием, в общем, найдите себе хобби. Это – отличный способ расслабиться, забыть о проблемах и почувствовать уверенность в себе.

**Полюбите себя!** Это необходимо, чтобы подкрепить уверенность в своих силах. Возможно, это звучит глупо, но вы должны все время говорить себе, что вы молодец, что все можете, что справитесь лучше всех. Именно так психологически настраиваются перед соревнованиями спортсмены.

**Избегайте паники.** Нервничать перед экзаменом – это, конечно, естественно, но впадать в панику не стоит. Самый быстрый и наиболее эффективный способ преодоления ощущения стресса и паники – это закрыть глаза и сделать несколько медленных, глубоких вдохов. Такое дыхание успокоит всю вашу нервную систему. Одновременно можно проговорить про себя «Я спокоен и расслаблен» или «Я знаю, что смогу это сделать, и сделаю это хорошо!»

**Не держите все в себе.** Ища поддержки у друзей и родственников и делаясь с ними своими проблемами, вы тем самым значительно снижаете свою тревогу перед предстоящим экзаменом.

**Поверьте в себя!** Помните: уверенность в себе приходит от сознания того, что ты хорошо подготовился и умеешь делать все, что от тебя требуется. То есть сосредоточиться нужно не на своей тревоге и ожидании («повезет – не повезет»), а на подготовке и самопроверке перед экзаменом.

Продолжение стр. 9



## СОВЕТЫ ДЛЯ ЭФФЕКТИВНОГО УСВОЕНИЯ МАТЕРИАЛА:

**Техника «Помидора».** Техника названа в честь кухонного таймера предполагает дробление задач на 25-минутные периоды. После каждого периода делайте перерыв на 5 минут; повторите этот процесс трижды и затем сделайте паузу подольше – от 30 до 45 минут.

**«Слоновая» техника.** В основе техники – деление большой задачи на маленькие, каждодневные задачи. Главную задачу следует вообразить в виде слона. Например, при подготовке к экзамену по литературе в виде слона можно вообразить все художественные произведения, содержание которых необходимо знать. Решение маленьких задач, т.е. чтение и анализ отдельных произведений, поможет поглотить «слона» в целом.

**На занятиях будьте внимательным.** На первый взгляд это кажется элементарным, но в действительности, сохраняя внимание на занятиях, вы весьма себе поможете, когда дело дойдет до экзаменов. Не попадитесь в ловушку, думая, что вы просто «впитаете» в себя знания; нужно быть активным

учеником.

**Делайте подробные заметки.** Записывайте все, что учитель пишет на доске или показывает на слайдах. Попробуйте записать как можно больше из того, что говорит ваш учитель, но не стоит настолько увлекаться конспектом, чтобы забывать слушать урок. Ведь всем известно, что во время письма информация лучше усваивается.

**Организируйте своё рабочее пространство.** Уберите всё, что может вас отвлекать. Удобно расположите нужные учебники, тетради, бумагу, карандаши и т.п. Вечером включайте светильники, а в дневное время открывайте шторы на окнах.

**Систематизируйте подход к выполнению уроков.** Сначала выполняйте более легкие задания, которые требуют меньше усилий, чтобы потом вы смогли уделить достаточно времени на трудные задания без какого-либо беспокойства.

**Определитесь с подходящим для занятий временем.** Не стоит садиться за учебники, когда вы действительно устали. Не заставляйте себя

сидеть над уроками до двух часов утра, лучше, если вы хорошо выспитесь ночью после недолгих занятий. Вы не запомните много, а на следующий день, скорее всего, у вас будет упадок сил и производительности. Начинайте как можно раньше. Лучшим способом усвоения материала является заблаговременное изучение и повторение пройденного материала несколько раз.

**Попросите о помощи.** Не бойтесь просить о помощи ваших друзей, членов семьи и учителей. Если вы не понимаете, что вам пытается рассказать человек, который помогает вам, не бойтесь спрашивать тщательных разъяснений.

Надеюсь, что эти советы помогут вам подготовиться к экзаменам и успешно сдать их.

В тонкостях психологической подготовки разбирался Косицын Владислав, 9 «Г».

## ВЕСТИ НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЫ....



*«Масленица» является традиционным мероприятием для третьеклассников нашей школы. 12 марта прошла защита проекта «Масленица».*

Данное мероприятие было организовано родителями учащихся класса и непосредственно при их активном участии. Все без исключения были поделены на 4 команды, каждая команда имела свой отличительный знак – цветную ленточку. Ребята и родители приняли участие в зимних забавах: «Катание на санях», «Кидание вален-

## БЛИНАМ БЫТЬ!

ка», «Прыжки в мешках» и многих других.

Родители организовали замечательный масленичный стол, и после состязаний все ребята и их родители насладились угощениями.

Также не забыли и про главный атрибут праздника: чучело Масленицы. Его сожгли за пределами школы, а ребята за этим наблюдали со школьного стадиона.

Главной целью данного проекта является объединение классного и родительского коллективов в одну единую группу единомышленников.

Прекрасное настроение, здоровый румянец на щеках всех участников мероприятия и, конечно же, улыбки стали наградой за участие в проекте!

Ковалева Н.М.  
Классный руководитель 1 «В»

## УРА! УРА! УРА! КАНИКУЛЫ!

Слышится со всех сторон: «Наступили весенние каникулы». Девчонки, мальчишки и их родители рады этому событию.

И вот родительский коллектив 2-б класса решил в первый же день каникул устроить для своих детей День театра.

Начался он с самого утра, точнее, в 11.00. Именно в это время началась экскурсия по Музыкальному театру Кузбасса им. А. Боброва. Дети с любопытством рассматривали всё, что им показывал экскурсовод: фото-

графии, занавес, декорации к спектаклям, подъёмные механизмы сцены.

Затем театр их порадовал премьерой спектакля «Бременские музыканты». Это было захватывающее зрелище.

После представления ребят ждал обед в театральном буфете, где всё было как никогда вкусным

К концу дня дети были уставшие, но весёлые и довольные. Ведь это была прекрасная возможность приобщиться к прекрасному,



сокровенному миру, таящемуся за театральным занавесом!

День театра удался! Спасибо родителям за праздник!

Овчинникова Н.Н.  
Классный руководитель 4 «В»

## НОВОСТИ РЕДАКЦИИ

**С 16 по 21 декабря 2015г. корреспондент нашей газеты, Соколова Анастасия, побывала в Губернаторском детском лагере «Сибирская сказка» на Межрегиональном фестивале юных журналистов «Молодые ветра». На смене работало 6 редакций: PR, газета, радио, фото, мультипликация и телевидение.**

Вот о чем нам рассказала Анастасия:

«Я долго думала, в какой секции поработать, и в итоге выбрала «Радио». Каждый день был распisan по часам. Все ребята активно участвовали в работе фестиваля. Каждый по своим силам и возможностям. Опытные наставники учили нас многому: как правильно собирать материал и редактировать информацию; мы посещали мастер-классы и занятия в студиях, тренинги, знакомились с интересными людьми. Вот что говорили нам наши кураторы: «Статьи писать нужно не руками и головой, а сердцем и воображением».

Каждое утро мы все собирались в клубе на «Свободный микрофон», где у юнкоров была возможность подискутировать на различные темы. Мне запомнилась тема: «Остаться человеком, или быть преданным своей работе». Именно она вызвала множество споров. Столкновения пози-



## А ТЫ ВЕРИШЬ В СКАЗКИ?

ций были остры и ярки, а зрители дарили аплодисменты отличившимся ораторам.

Также мне понравились два мероприятия: «Ночь пожирателей рекламы» и «Юнкор года». В «Ночь пожирателей рекламы» нам показывали рекламу со всего мира. Она была интересная и познавательная, смешная и грустная. Теперь я понимаю, что реклама - это искусство.

На «Юнгоре года» всем желающим раздали анкеты, которые нужно было заполнить, и на следующий день были отобраны участники второго тура. В третий тур вышли 15 человек. В финале проводились различные конкурсы, в которых ребята должны были показать свои способности. Победителем заслуженно стала юнкор из "Школы ведущих".

Вы спросите меня: «Что дали тебе «Молодые ветра?» Я отвечу: «Время в «Сибирской сказке» пролетело быстро и незаметно. С каждой смены ребята возвращаются домой с массой положительных эмоций, весомым багажом знаний и желанием заняться журналистикой всерьез. А я получила заряд оптимизма, новых друзей и желание еще раз вернуться в «Сибирскую сказку!».

Соколова А. 8 «Б»

## Люблю я родину свою...

Люблю я родину свою!  
За жизнь ее благодарю.  
За жизнь в просторах и лесах,  
За птиц в высоких небесах.

И за природные богатства,  
И за народов разных братство.  
За лес, грибы, зеленый сад.  
Здесь каждый своей жизни рад.

И помни: ты в ней рождена.  
Ведь Родина всего одна!  
За жизнь свободную мою  
Я от души благодарю.

Андрусик Екатерина 7 «Б»

## «ДОБРЫЕ ДЕЛА ШАХТЕРСКОЙ СТОЛИЦЕ!»

24 марта в Заводском районе состоялся IV Форум детских общественных организаций и объединений образовательных учреждений. В этом году он прошел под девизом «Добрые дела шахтерской столице!».

Работа Форума проходила по шести направлениям: добровольчество, ЮИД, лидерство, музей, журналистика, юные друзья полиции.

Редакция газеты «Дружбы7.ги» провела мастер-класс на секции «Журналистика». Ребята создали свой макет газеты «ОШЗР» (Организация школ Заводского района)! Мобильная районная редакция определила главную новость: День шахтера в г. Кемерово, которая стала отправным пунктом нашего издания.

В рамках Форума были проведены конкурсы на лучшее детское общественное объединение об-



разовательных учреждений г. Кемерово и лучшее образовательное учреждение Заводского района по организации и работе детских общественных объединений, в которых наша школа получила заслуженные награды!

Поздравляем Ученический Совет старшеклассников «Лидер», а также творческую группу с победой!

Филиппова А.В.



## «ГОРОД БУДУЩЕГО. ВРЕМЯ ВЫБРАЛО НАС»

патриот», «Здоровый образ жизни», «Средства массовой информации», «Кино», «Театр», «КВН».

Спикерами площадок выступали известные люди и специалисты в своих направлениях.

На Форуме ребята поделились опытом работы в своих объединениях, обсудили насущные проблемы и пути их решения, а также приняли к реализации проекты на ближайшие три года.

Все приглашенные получили почетные грамоты Управления образования администрации г. Кемерово. Особым подарком был награжден Васильченко Максим – президент Ученического Совета старшеклассников «Лидер» - за самый интересный вопрос спикеру.

Филиппова А.В.

31 марта состоялся городской Форум детско-юношеских объединений под девизом «Город будущего. Время выбрало нас».

В делегацию Заводского района входили 7 лучших объединений, в том числе два из нашей школы: объединение «Юный корреспондент» и волонтерский отряд «Дружба». Участникам Форума предстояла работа на 8 площадках: «Молодежные инициативы», «Проектирование», «Гражданин —