



План проведения недели физической культуры с 10 по 15 февраля



«Неделя рекордов»,

посвященная XXII Зимним Олимпийским играм в г. Сочи 2014 г.

№ п/п	День недели	Время	Мероприятие	Класс	Ответственные
1	Понедельник 10.02.2014	7.55 8.00-10.00 13.00-18.40 в течение недели	Утренняя гимнастика. Спортивная игра «Перестрелка». Соревнования «Прыжки в длину с места». Конкурс – лучшая презентация на тему «Сочи 2014»	все 5 а,б,в,г 2,3,4 9	Совет старшеклассников Гилязидинова Е.В. Николаева К.С. Бузуева Е.В. Гилязидинова Е.В.
2	Вторник 11.02.2014	7.55 8.00-18.40 в течение недели	Утренняя гимнастика. Соревнования «Наклон вперед из положения сидя на полу». Выпуск стенгазет «Спортивная жизнь нашего класса»	все 2,3,4 7	Совет старшеклассников Николаева К.С. Бузуева Е.В. Гилязидинова Е.В.
3	Среда 12.02.2014	7.55 8.00-10.00 8.00-18.40 в течение недели	Утренняя гимнастика. Спортивная игра «Перестрелка». Соревнования «Челночный бег 3х10 м, с предметами». Конкурс – «Мы за здоровый образ жизни»	все 5 а,б,в,г 2,3,4 4-6	Совет старшеклассников Гилязидинова Е.В. Николаева К.С. Бузуева Е.В. Николаева К.С. Бузуева Е.В. Гилязидинова Е.В.
4	Четверг 13.02.2014	7.55 14.00-18.40 14.00-18.40	Утренняя гимнастика. Соревнования «Разгибание, сгибание рук в упоре лежа». Соревнования по «Волейболу»	все 10,11 6	Совет старшеклассников Семиниченко И.А. Лусников А.А.
5	Пятница 14.02.2014	7.55 8.00-12.45 8.00-10.00 14.00-18.40	Утренняя гимнастика. Спортивная викторина. Спортивная игра «Перестрелка». Соревнования «Подтягивание»	все 3ж,з,а,д 5 а,б 10,11	Совет старшеклассников Николаева К.С. Гилязидинова Е.В. Семиниченко И.А.
6	Суббота 15.02.2014	7.55 8.00-10.00 8.00-11.30 13.00-18.00	Утренняя гимнастика. Спортивная игра «Перестрелка». Спортивная викторина. Соревнования по «Волейболу». Подведение итогов	все 5 в,г 3 б,г,в 6	Совет старшеклассников Гилязидинова Е.В. Николаева К.С. Лусников А.А. Гилязидинова Е.В. Николаева К.С. Лусников А.А. Семиниченко И.А. Бузуева Е.Н.