

Школа	-			Отд./корп
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	331	Мясные колобки	110
	гор.напиток			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	30
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20
	закуска	324	Салат из свежих помидоров с капустой брокколи	60
	гарнир	50	Картофельное пюре с маслом	150
	напиток	104	Напиток плодово – ягодный витаминизированный	200
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	10	Салат из свежих огурцов	60
	1 блюдо	31	Борщ с мясом и сметаной	200
	2 блюдо	194	Биточек из птицы	90
	гарнир	52	Картофель запеченный	150
	сладкое			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	30
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20
	гор. напиток	114	Чай с сахаром	200

			<i>День</i>	
<i>Цена</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
	256,89	17,99	14,98	12,23
	70,50	2,28	0,24	14,76
	39,60	1,32	0,24	8,04
	48,38	1,16	3,65	2,28
	170,22	3,28	7,81	21,57
	58,4	0	0	14,4
	53,28	0,49	5,55	1,51
	138,04	5,74	8,78	8,74
	234,91	16,69	13,86	10,69
	167,07	3,31	5,56	25,99
	70,50	2,28	0,24	14,76
	39,60	1,32	0,24	8,04
	28,73	0	0	7,27