

Школа	-			Отд./корп
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	59	Каша овсяная молочная с маслом	205
	гор.напиток	114	Чай с сахаром	200
	хлеб бел.	121	Батон пшеничный	30
	хлеб черн.			
	закуска	166	Блинчик со сгущенным молоком (1 шт)	50
	десерт	этик.	Молочный десерт	200
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	25	Фрукты в ассортименте	150
	1 блюдо	32	Свекольник с мясом и сметаной	200
	2 блюдо	177	Филе птицы тушеное с овощами	90
	гарнир	54	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150
	сладкое			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	20
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20
	напиток	104	Напиток плодово – ягодный витаминизированный	200

			<i>День</i>	
<i>Цена</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
	230,33	8,2	8,73	29,68
	28,73	0	0	7,27
	78,6	2,25	0,87	14,94
	127,19	2,9	3,99	18,99
	175	8,25	6,25	22
	70,5	0,6	0,45	15,45
	142,2	5,88	8,82	9,6
	190,47	15,77	13,36	1,61
	198,84	7,26	4,96	31,76
	47	1,52	0,16	9,84
	39,60	1,32	0,24	8,04
	55,48	0	0	14,16