

Школа	-			Отд./корп
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	90	Котлета мясная	90
	гор.напиток			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	25
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20
	закуска	1	Сыр порциями	15
	гарнир	53	Рис отварной с маслом	150
	напиток	95	Кисель витаминизированный плодово-ягодный	200
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	24	Фрукты в ассортименте	150
	1 блюдо	237	Щи вегетарианские со сметаной	200
	2 блюдо	258	Ежики куриные с красным соусом	90
	гарнир	50	Картофельное пюре с маслом	150
	сладкое			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	30
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20
	напиток	107	Сок фруктовый	200

			<i>День</i>	
<i>Цена</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
	232,47	15,51	15,07	8,44
	58,75	1,9	0,2	12,3
	39,60	1,32	0,24	8,04
	54,60	3,48	4,43	0
	191,49	3,34	4,91	33,93
	80,30	0	0	19,94
	70,5	0,6	0,6	14,7
	61,44	1,7	2,78	7,17
	176,68	12,53	11,36	5,98
	170,22	3,28	7,81	21,57
	70,50	2,28	0,24	14,76
	39,60	1,32	0,24	8,04
	136	0,6	0	33