

Школа	-			Отд./корп
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	89	Гуляш	90
	гор.напиток			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	20
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20
	закуска	28	Огурцы порционные	60
	гарнир	65	Спагетти отварные с маслом	150
	напитки	107	Сок фруктовый	200
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	4	Салат из свежих овощей	60
	1 блюдо	31	Борщ с мясом и сметаной	200
	2 блюдо	296	Зраза мясная ленивая	90
	гарнир	312	Сложный гарнир №8 (картофельное пюре, капуста брокколи тушеная)	150
	сладкое			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	30
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20
	гор. напиток	114	Чай с сахаром	200

			<i>День</i>	
<i>Цена</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
	240,96	18,13	17,05	3,69
	47	1,52	0,16	9,84
	39,60	1,32	0,24	8,04
	8,4	0,48	0,6	1,56
	227,48	6,76	3,93	41,29
	92	1	0,2	20,2
	55,99	0,58	5,33	1,83
	138,04	5,74	8,78	8,74
	281,58	18,89	19,34	7,73
	150,45	3,55	7,16	17,64
	70,50	2,28	0,24	14,76
	39,60	1,32	0,24	8,04
	28,73	0	0	7,27