

Школа	-			Отд./корп
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	146	Рыба запеченная с сыром	90
	гор.напиток			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	20
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20
	гарнир	52	Картофель запеченный	150
	закуска	24	Фрукты в ассортименте	150
	напиток	102	Компот из кураги	200
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	9	Икра свекольная	60
	1 блюдо	37	Суп картофельный с мясом	200
	2 блюдо	88	Мясо тушеное	90
	гарнир	64	Макароны отварные с маслом	150
	сладкое			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	20
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20
	напиток	98	Компот из сухофруктов	200

			<i>День</i>	
<i>Цена</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
	116,1	18,5	3,73	2,51
	47	1,52	0,16	9,84
	39,60	1,32	0,24	8,04
	167,07	3,31	5,56	25,99
	70,50	0,6	0,6	14,7
	64,22	0,83	0,04	15,16
	72,75	1,29	4,27	6,97
	115,7	5,78	5,5	10,8
	232,8	18	16,5	2,89
	227,48	6,76	3,93	41,29
	47	1,52	0,16	9,84
	39,60	1,32	0,24	8,04
	59,48	0,37	0	14,85