

			-	Отд./корп
<i>Прием пищи</i>	<i>Раздел</i>	<i>№ рец.</i>	<i>Блюдо</i>	<i>Выход, г</i>
Завтрак	гор.блюдо	259	Куриные наггетсы с томатным соусом и зеленью	105
	гор.напиток			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	20
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20
	гарнир	253	Каша гречневая вязкая с маслом	150
	напиток	95	Кисель витаминизированный плодово – ягодный	200
	закуска	24	Фрукты в ассортименте	150
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	137	Фрукты в ассортименте	100
	1 блюдо	237	Щи вегетарианские со сметаной	200
	2 блюдо	343	Запеканка мясная с морковью	90
	гарнир	64	Макароны отварные с маслом	150
	сладкое			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	35
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	30
	напиток	95	Кисель витаминизированный плодово – ягодный	200

			День	
Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	167,46	12,39	10,59	16,84
	47	1,52	0,16	9,84
	39,60	1,32	0,24	8,04
	129,54	4,3	4,24	18,77
	81,4	0	0	20,2
	70,50	0,6	0,6	14,7
	38	0,8	0,2	7,5
	61,44	1,7	2,78	7,17
	311,63	16,4	22,77	9,51
	227,48	6,76	3,93	41,29
	82,25	2,66	0,28	17,22
	59,40	1,98	0,36	12,06
	80,5	0	0	20,05