

			-	Отд./корп
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	75	Рыба тушеная с овощами	90
	гор.напиток			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	35
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20
	гарнир	50	Картофельное пюре с маслом	150
	напиток	98	Компот из сухофруктов	200
	закуска	этик.	Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	224	Салат (картофель, морковь, соленый огурец, зел. горошек, масло подсолнечное)	
	1 блюдо	48	Уха с рыбой	
	2 блюдо	86	Жаркое с мясом (свинина)	
	гарнир			
	сладкое			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	
	напиток	107	Сок фруктовый	

			<i>День</i>	
<i>Цена</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
	81,67	12,63	1,66	4,39
	82,25	2,66	0,28	17,22
	39,60	1,32	0,24	8,04
	170,22	3,28	7,81	21,57
	59,48	0,37	0	14,85
	48,11	2,48	3,96	0,68
	134,41	4,31	5,04	14,77
	68,88	5,44	2,16	7,05
	382,65	15,67	24,4	24,59
	82,25	2,66	0,28	17,22
	59,40	1,98	0,36	12,06
	100	0,2	0	24