

| | | | | |
|-------------------|---------------|---------------|-------------------------------------|-----------------|
| | - | | | Отд./корп |
| <i>Прием пищи</i> | <i>Раздел</i> | <i>№ рец.</i> | <i>Блюдо</i> | <i>Выход, г</i> |
| Завтрак | гор.блюдо | 66 | Омлет натуральный | 150 |
| | гор.напиток | 115 | Какао с молоком | 200 |
| | хлеб бел. | 121 | Батон пшеничный | 35 |
| | хлеб черн. | | | |
| | закуска | 2 | Масло сливочное порциями | 15 |
| | закуска | 137 | Фрукты в ассортименте | 100 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Обед | закуска | 9 | Икра свекольная | 60 |
| | 1 блюдо | 34 | Суп гороховый с мясом | 200 |
| | 2 блюдо | 337 | Биточек из птицы золотистый | 90 |
| | гарнир | 54 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150 |
| | сладкое | | | |
| | хлеб бел. | 119 | Хлеб пшеничный | 30 |
| | хлеб черн. | 120 | Хлеб ржаной | 20 |
| | напиток | 98 | Компот из сухофруктов | 200 |

| | | | День | |
|------|--------------|-------|-------|----------|
| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| | 222,36 | 15,59 | 16,45 | 2,79 |
| | 141,19 | 6,64 | 5,15 | 16,81 |
| | 91,70 | 2,63 | 1,01 | 17,43 |
| | | | | |
| | 99,15 | 0,12 | 10,88 | 0,19 |
| | 38 | 0,8 | 0,2 | 7,5 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | 72,75 | 1,29 | 4,27 | 6,97 |
| | 141,18 | 9,19 | 5,64 | 13,63 |
| | 289,63 | 20,98 | 20,44 | 4,61 |
| | | | | |
| | 198,84 | 7,26 | 4,96 | 31,76 |
| | | | | |
| | 70,50 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | 39,60 | 1,32 | 0,24 | 8,04 |
| | 59,48 | 0,37 | 0 | 14,85 |