

				Отд./корп
-				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	239	Биточек мясной (говядина, курица)	90
	гор.напиток			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	25
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20
	гарнир	53	Рис отварной с маслом	150
	напиток	107	Сок фруктовый	200
	закуска	13	Маринад из моркови	60
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	24	Фрукты в ассортименте	150
	1 блюдо	31	Борщ с мясом и сметаной	200
	2 блюдо	277	Запеканка из рыбы	90
	гарнир	50	Картофельное пюре с маслом	150
	сладкое			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	45
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	50
	гор.напиток	114	Чай с сахаром	200

			День	
Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	235,78	17,25	14,98	7,87
	58,75	1,9	0,2	12,3
	39,60	1,32	0,24	8,04
	191,49	3,34	4,91	33,93
	92	1	0,2	20,2
	68,62	1,12	4,27	6,02
	70,50	0,6	0,6	14,7
	138,04	5,75	8,79	8,75
	130,92	11,49	6,78	5,93
	170,22	3,28	7,81	21,57
	105,75	3,42	0,36	22,14
	99	3,3	0,6	20,1
	28,73	0	0	7,27