

				Отд./корп
				-
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	347	Каша манная молочная с ягодным соусом	225
	гор.напиток	114	Чай с сахаром	200
	хлеб бел.	121	Батон пшеничный	35
	хлеб черн.			35
	десерт	этик.	Фруктовый десерт	100
	закуска	24	Фрукты в ассортименте	150
	закуска	1	Сыр порциями	15
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	24	Фрукты в ассортименте	150
	1 блюдо	41	Суп картофельный с фасолью	200
	2 блюдо	79	Плов с курицей	250
	гарнир			
	сладкое			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	20
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20
	напиток	98	Компот из сухофруктов	200

			День	
Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	208,58	5,55	7,36	29,68
	28,73	0	0	7,27
	91,7	2,63	1,01	17,43
	60	0	0	15
	70,50	0,6	0,6	14,7
	54,60	3,48	4,43	0
	70,50	0,6	0,6	14,7
	111,57	6,66	5,51	8,75
	485,84	26,38	24,6	39,97
	47,00	1,52	0,16	9,84
	39,60	1,32	0,24	8,04
	59,48	0,37	0	14,85