

			-	Отд./корп
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	336	Биточек мясной под сырной шапкой	90
	гор.напиток			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	20
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20
	гарнир	52	Картофель запеченный	150
	напиток	104	Напиток плодово – ягодный витаминизированный	200
	закуска	235	Икра овощная (баклажанная)	60
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	137	Фрукты в ассортименте	100
	1 блюдо	31	Борщ с мясом и сметаной	200
	2 блюдо	240	Запеканка куриная под сырной шапкой	90
	гарнир	65	Спагетти отварные с маслом	150
	сладкое			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	20
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20
	напиток	216	Компот из смеси фруктов и ягод	200

			День	
Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	227,13	16,13	14,75	7,18
	47	1,52	0,16	9,84
	39,60	1,32	0,24	8,04
	167,07	3,31	5,56	25,99
	58,4	0	0	14,4
	88,8	1,02	7,98	3,05
	38	0,8	0,2	7,5
	138,04	5,75	8,79	8,75
	274	20,18	20,31	2,1
	227,48	6,76	3,93	41,29
	47	1,52	0,16	9,84
	39,60	1,32	0,24	8,04
	51,3	0,25	0	12,73