

			-	Отд./корп
<i>Прием пищи</i>	<i>Раздел</i>	<i>№ рец.</i>	<i>Блюдо</i>	<i>Выход, г</i>
Завтрак	гор.блюдо	198	Запеканка из творога Зебра со сгущенным молоком	150
	гор.напиток	116	Горячий шоколад	200
	хлеб бел.	121	Батон пшеничный	20
	хлеб черн.			
	закуска	24	Фрукты в ассортименте	150
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	223	Винегрет	60
	1 блюдо	30	Щи с мясом и сметаной	200
	2 блюдо	335	Минтай под сырно - картофельной шубкой	90
	гарнир	50	Картофельное пюре с маслом	150
	сладкое			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	45
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	45
	напиток	107	Сок фруктовый	200

			<i>День</i>	
<i>Цена</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
	287,69	20,68	9,08	30,54
	83,43	3,28	2,56	11,81
	52,4	1,5	0,58	9,96
	70,50	0,6	0,6	14,7
	122,67	3,16	5,04	13,67
	109,75	6	6,27	7,12
	117,73	13,36	4,65	5,82
	170,22	3,28	7,81	21,57
	105,75	3,42	0,36	22,14
	89,1	2,97	0,54	18,09
	104	0,6	0,2	23,6