

	-			Отд./корп
<i>Прием пищи</i>	<i>Раздел</i>	<i>№ рец.</i>	<i>Блюдо</i>	<i>Выход, г</i>
Завтрак	гор.блюдо	269	Филе птицы в кисло-сладком соусе	90
	гор.напиток			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	30
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20
	гарнир	64	Макароны отварные с маслом	150
	напиток	98	Компот из сухофруктов	200
	закуска	1	Сыр порциями	15
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	24	Фрукты в ассортименте	150
	1 блюдо	272	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
	2 блюдо	336	Биточек мясной с сыром	90
	гарнир	53	Рис отварной с маслом	150
	сладкое			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	30
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20
	гор.напиток	101	Отвар из шиповника	200

			День	
Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	224,21	13,94	16,18	5,21
	70,50	2,28	0,24	14,76
	39,60	1,32	0,24	8,04
	227,48	6,76	3,93	41,29
	59,48	0,37	0	14,85
	54,60	3,48	4,43	0
	70,50	0,6	0,6	14,7
	123,38	5,51	4,83	14,47
	186,08	13,35	12,82	4,17
	191,49	3,34	4,91	33,93
	70,50	2,28	0,24	14,76
	39,60	1,32	0,24	8,04
	79,85	0,64	0,25	16,06