

-				Отд./корп
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	67	Омлет с сыром	150
	гор.напиток	159	Чай с облепихой	200
	хлеб бел.			
	хлеб черн.			
	закуска	137	Фрукты в ассортименте	100
	закуска	197	Горячий бутерброд на батоне (помидор, сыр)	60
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	6	Салат из капусты с морковью	60
	1 блюдо	34	Суп гороховый с мясом	200
	2 блюдо	250	Филе птицы ароматное	90
	гарнир	52	Картофель запеченный	150
	сладкое			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	30
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20
	гор.напиток	114	Чай с сахаром	200

			День	
Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	270,32	18,86	20,22	2,79
	69,66	0	0	17,88
	38	0,8	0,2	7,5
	123,12	5,54	4,69	14,55
	79,6	0,85	5,05	7,56
	141,18	9,19	5,64	13,63
	246,99	19,41	18,24	0,98
	167,07	3,31	5,56	25,99
	70,50	2,28	0,24	14,76
	39,60	1,32	0,24	8,04
	28,73	0	0	7,27