

				Отд./корп
-				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	59	Каша овсяная молочная с маслом	205
	гор.напиток	114	Чай с сахаром	200
	хлеб бел.	121	Батон пшеничный	20
	хлеб черн.			
	десерт	этик.	Молочный десерт	200
	закуска	301	Оладьи с джемом	90
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	24	Фрукты в ассортименте	150
	1 блюдо	58	Суп-пюре с фрикадельками	200
	2 блюдо	177	Филе птицы тушеное с овощами (филе птицы, лук, морковь, томатная паста, сметана)	90
	гарнир	55	Каша перловая рассыпчатая с маслом	150
	сладкое			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	30
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20
	напиток	104	Напиток плодово-ягодный витаминизированный	200

			День	
Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	230,33	8,2	8,73	29,68
	28,73	0	0	7,27
	52,4	1,5	0,58	9,96
	175,00	8,25	6,25	22
	252,91	4,01	14,35	26,72
	70,50	0,6	0,6	14,7
	271,48	14,68	20,69	6,1
	190,47	15,77	13,36	1,61
	155,04	3,55	4,85	24,29
	70,50	2,28	0,24	14,76
	39,60	1,32	0,24	8,04
	55,48	0	0	14,16