

			-	Отд./корп
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	90	Котлета мясная (говядина, свинина, курица)	90
	гор.напиток			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	20
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20
	гарнир	297	Сложный гарнир рис с овощами №2 (рис, фасоль стручковая, перец болгарский, томат, лук, морковь)	150
	сладкое	95	Кисель витаминизированный плодово-ягодный	200
	закуска	24	Фрукты в ассортименте	150
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	224	Салат (картофель, морковь, соленый огурец, зел. горошек, масло подсолнечное)	60
	1 блюдо	196	Суп томатный с курицей, фасолью и овощами	200
	2 блюдо	249/2	Пельмени отварные с маслом	210
	гарнир			
	сладкое			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	30
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	30
	напиток	216	Компот из смеси фруктов и ягод	200

			<i>День</i>	
<i>Цена</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
	232,47	15,51	15,07	8,44
	47	1,52	0,16	9,84
	39,60	1,32	0,24	8,04
	237,16	3,31	13,24	25,95
	80,30	0	0	19,94
	70,50	0,6	0,6	14,7
	134,41	4,31	5,04	14,77
	118,37	5,67	6,42	8,46
	431,83	17,13	25,89	32,33
	70,50	2,28	0,24	14,76
	59,40	1,98	0,36	12,06
	51,3	0,25	0	12,73