

	-			Отд./корп
<i>Прием пищи</i>	<i>Раздел</i>	<i>№ рец.</i>	<i>Блюдо</i>	<i>Выход, г</i>
Завтрак	гор.блюдо	230	Запеканка из творога с ягодным соусом	150
	гор.напиток	113	Чай с сахаром и лимоном	200
	хлеб бел.	121	Батон пшеничный	35
	хлеб черн.			
	закуска	этик.	Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17
	закуска	137	Фрукты в ассортименте	100
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	137	Фрукты в ассортименте	100
	1 блюдо	31	Борщ с мясом и сметаной	200
	2 блюдо	258	Фрикадельки куриные с красным соусом	90
	гарнир	50	Картофельное пюре с маслом	150
	сладкое			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	20
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20
	напиток	107	Сок фруктовый	200

			<i>День</i>	
<i>Цена</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
	314,86	22,95	10,05	32,59
	30,26	0,04	0	7,4
	91,7	2,63	1,01	17,43
	48,11	2,48	3,96	0,68
	38	0,8	0,2	7,5
	38	0,8	0,2	7,5
	138,04	5,75	8,79	8,75
	156,3	13,03	8,84	8,16
	170,22	3,28	7,81	21,57
	47,00	1,52	0,16	9,84
	39,60	1,32	0,24	8,04
	136	0,6	0	33