

	-			Отд./корп
<i>Прием пищи</i>	<i>Раздел</i>	<i>№ рец.</i>	<i>Блюдо</i>	<i>Выход, г</i>
Завтрак	гор.блюдо	277	Запеканка из рыбы	90
	гор.напиток			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	35
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	30
	гарнир	50	Картофельное пюре с маслом	150
	напиток	102	Компот из кураги	200
	закуска	1	Сыр порциями	15
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	9	Икра свекольная	60
	1 блюдо	46	Суп - пюре из овощей с гренками	210
	2 блюдо	88	Мясо тушеное (говядина)	90
	гарнир	64	Макароны отварные с маслом	150
	сладкое			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	30
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	30
	напиток	98	Компот из сухофруктов	200

			День	
Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	130,92	11,49	6,78	5,93
	82,25	2,66	0,28	17,22
	59,40	1,98	0,36	12,06
	170,22	3,28	7,81	21,57
	64,22	0,83	0,04	15,16
	54,60	3,48	4,43	0
	72,75	1,29	4,27	6,97
	131,1	3,35	5,49	16,89
	211,4	16,41	15,33	1,91
	227,48	6,76	3,93	41,29
	70,50	2,28	0,24	14,76
	59,40	1,98	0,36	12,06
	59,48	0,37	0	14,85