

			-	Отд./корп
<i>Прием пищи</i>	<i>Раздел</i>	<i>№ рец.</i>	<i>Блюдо</i>	<i>Выход, г</i>
Завтрак	гор.блюдо	66	Омлет натуральный	150
	гор.напиток			
	хлеб бел.	121	Батон пшеничный	35
	хлеб черн.			
	напиток	107	Сок фруктовый	200
	закуска	24	Фрукты в ассортименте	150
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	24	Фрукты в ассортименте	150
	1 блюдо	144	Суп куриный с булгуром, помидорами и болгарским перцем	200
	2 блюдо	296	Зраза мясная ленивая	90
	гарнир	52	Картофель запеченный	150
	сладкое			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	30
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	45
	гор.напиток	114	Чай с сахаром	200

			День	
Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	222,36	15,59	16,45	2,79
	91,7	2,63	1,01	17,43
	92	1	0,2	20,2
	70,50	0,6	0,6	14,7
	70,50	0,6	0,6	14,7
	112,51	4,66	7,31	7,08
	281,58	18,89	19,34	7,73
	167,07	3,31	5,56	25,99
	59,40	1,98	0,36	12,06
	89,1	2,97	0,54	18,09
	28,73	0	0	7,27