

				Отд./корп
				-
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	56	Каша рисовая молочная с маслом	205
	гор.напиток	114	Чай с сахаром	200
	хлеб бел.	121	Батон пшеничный	20
	хлеб черн.			
	закуска	348	Блинчики с карамельным соусом (2 шт)	121
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	24	Фрукты в ассортименте	150
	1 блюдо	30	Щи с мясом и сметаной	200
	2 блюдо	350	Плов с мясом и куркумой (говядина)	250
	гарнир			
	сладкое			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	20
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20
	напиток	98	Компот из сухофруктов	200

			День	
Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	216,02	6,32	7,15	31,68
	28,73	0	0	7,27
	52,4	1,5	0,58	9,96
	318,9	5,48	12,56	43,61
	70,50	0,6	0,6	14,7
	109,74	6	6,27	7,12
	544,85	25,58	32,45	37,43
	47	1,52	0,16	9,84
	39,60	1,32	0,24	8,04
	59,48	0,37	0	14,85