

	-			Отд./корп
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	240	Запеканка из птицы с цветной капустой	90
	гор.напиток			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	30
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20
	гарнир	253	Каша гречневая вязкая с маслом	150
	напиток	104	Напиток плодово-ягодный витаминизированный	200
	закуска	этик.	Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	223	Винегрет	60
	1 блюдо	36	Суп рыбный с крупой (рыбные консервы)	200
	2 блюдо	259	Куриные наггетсы с томатным соусом и зеленью	105
	гарнир	50	Картофельное пюре с маслом	150
	сладкое			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	40
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	30
напиток	216	Компот из смеси фруктов и ягод	200	

			День	
Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	205,95	13,63	13,22	7,67
	70,50	2,28	0,24	14,76
	39,60	1,32	0,24	8,04
	129,54	4,3	4,24	18,77
	55,48	0	0	14,16
	48,11	2,48	3,96	0,68
	122,67	3,16	5,04	13,67
	125,51	4,98	6,07	12,72
	167,46	12,39	10,59	16,84
	170,22	3,28	7,81	21,57
	94	3,04	0,32	19,68
	59,40	1,98	0,36	12,06
	51,3	0,25	0	12,73