

	-			Отд./корп
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	90	Котлета мясная (говядина, свинина, курица)	90
	гор.напиток			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	20
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20
	гарнир	50	Картофельное пюре с маслом	150
	напиток	98	Компот из сухофруктов	200
	закуска	135	Икра овощная (кабачковая)	60
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	19	Салат из моркови с сыром	60
	1 блюдо	32	Свекольник с мясом и сметаной	200
	2 блюдо	269	Филе птицы в кисло-сладком соусе	90
	гарнир	65	Спагетти отварные с маслом	150
	сладкое			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	30
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20
	гор.напиток	114	Чай с сахаром	200

			<i>День</i>	
<i>Цена</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
	232,47	15,51	15,07	8,44
	47	1,52	0,16	9,84
	39,60	1,32	0,24	8,04
	170,22	3,28	7,81	21,57
	59,48	0,37	0	14,85
	73,2	1,2	5,4	5,12
	129,09	2,67	11,69	3,04
	142,2	5,89	8,82	9,61
	224,21	13,94	16,18	5,21
	227,48	6,76	3,93	41,29
	70,50	2,28	0,24	14,76
	39,60	1,32	0,24	8,04
	28,73	0	0	7,27