

			-	Отд./корп
<i>Прием пищи</i>	<i>Раздел</i>	<i>№ рец.</i>	<i>Блюдо</i>	<i>Выход, г</i>
Завтрак	гор.блюдо	150	Пудинг из творога с яблоками со сгущенным молоком	150
	гор.напиток	113	Чай с сахаром и лимоном	200
	хлеб бел.	121	Батон пшеничный	35
	хлеб черн.			
	закуска	24	Фрукты в ассортименте	150
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	137	Фрукты в ассортименте	100
	1 блюдо	349	Суп-пюре овощной с цветной капустой с гренками	210
	2 блюдо	152	Котлета мясная (говядина, курица)	90
	гарнир	54	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150
	сладкое			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	20
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20
	напиток	107	Сок фруктовый	200

			День	
Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	337,46	23,44	11,52	34,29
	30,26	0,04	0	7,4
	91,70	2,63	1,01	17,43
	70,5	0,6	0,6	14,7
	38	0,8	0,2	7,5
	138,79	3,46	6,31	16,85
	235,78	17,25	14,98	7,87
	198,84	7,26	4,96	31,76
	47	1,52	0,16	9,84
	39,60	1,32	0,24	8,04
	92	1	0,2	20,2